

GESUNDHEITSFÖRDERUNGSBEITRÄGE DER KRANKENVERSICHERUNGEN

bei entsprechender Zusatzversicherung



Fitnessguide 

**B
G**

B

Schweiz

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz

Der BGB Schweiz ist der grösste Berufsverband der Bewegungsbranche. Unsere Vielseitigkeit ist unsere Stärke. Wir vereinen Bewegungsfachleute, Bewegungs- und Tanzcenter, branchenbezogene Dienstleister sowie Auszubildende. Tätig sind unsere Mitglieder in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung und in der Bewegungspädagogik.

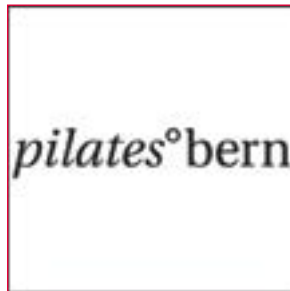
Als Berufsverband verstehen wir uns als Drehscheibe zwischen unseren Mitgliedern und wichtigen Akteuren im Bewegungs- und Gesundheitsmarkt Schweiz. Diese sind: Bundesämter, Zertifizierungsstellen und Versicherer sowie weitere Institutionen, die sich in der Bewegungsbranche positionieren. Wir unterstützen und fördern unsere Mitglieder in ihrer Berufstätigkeit und vertreten sie nach aussen. Wir stellen sicher, dass ihre Anliegen Gehör finden, beispielsweise bei den Krankenversicherern der Schweiz. Hier sorgen wir dafür, dass BGB-Aktivmitglieder anerkannt werden.

Die Anerkennung von gut ausgebildeten Bewegungsfachpersonen und ihren gesundheitsfördernden Angeboten ist uns ein grosses Anliegen. Regelmässige Bewegung ist zum Erhalt der Gesundheit unentbehrlich. Sie soll für alle Menschen zugänglich und erschwinglich sein. Mit der Kostenbeteiligung aus den Zusatzversicherungen wird hierfür ein wichtiger Beitrag geleistet.

www.bgb-schweiz.ch



BGB-Partner



BGB-Sponsoren



AXA

Der BGB Schweiz und die AXA arbeiten eng zusammen. Als Mitglied profitieren Sie deshalb von Vergünstigungen auf ihre privaten und geschäftlichen Versicherungslösungen. Auch unsere Berufshaftpflicht läuft über einen Kollektivvertrag mit der AXA. Als BGB-Aktivmitglied profitieren Sie von einem sagenhaften Preis von nur CHF 59.00 pro Jahr.

www.axa.ch



MEDiDOR

Seit mehr als 30 Jahren ist MEDiDOR der Kompletthanbieter für Therapie und Praxis, medizinischer Fachhandel sowie Sport und Pilates. Fachkompetent, dienstleistungsorientiert und schnell werden Fachkunden betreut, welche von unterschiedlichen Vorteilen profitieren können.

www.medidor.ch







SportsNow

Egal, ob frisch gestartet oder etabliertes Studio - unser Partner SportsNow bietet unter dem Motto «Einfach digital» ein intuitives Buchungssystem mit Kursbuchungssystem, Mitgliederverwaltung, Online-Bezahlung und Mobile App an. BGB-Mitglieder profitieren dank der Partnerschaft mit SportsNow von 20 % Ermässigung auf allen Produkten.

www.sportsnow.ch






Werden Beiträge für Angebote von Kursanbietern vergütet?	Ja, mit gültiger Fitness-Guide-, Qualicert- oder Qualitop-Zertifizierung.	Ja. Keine Vorgaben bzw. Bedingungen punkto Anerkennung von Kursanbietern.	Ja, für anerkannte Kursangebote und mit gültiger Fitness-Guide, Qualicert- oder Qualitop-Zertifizierung.	Ja, mit gültigem Qualitäts-Label (Qualitop, Fitness-Guide, CourseActive)
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig?	<ul style="list-style-type: none"> • AXA Gesundheitsvorsorge Gesundheit ACTIF • AXA Gesundheitsvorsorge Gesundheit COMPLET 	<ul style="list-style-type: none"> • Diversa • Mivita Neu: • Basic • Intense 	<ul style="list-style-type: none"> • NATURA • NATURA plus 	Gesundheitskonto: Profitiert man bei bestimmten abgeschlossenen Produkten
Welche Angebote werden unterstützt	Methodenliste Fitness-Guide www.fitness-guide.ch/fileadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/AXA_Methodenauswahl.pdf	Methodenliste Fitness-Guide www.fitness-guide.ch/fileadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/Atupri_Methodenauswahl.pdf	Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fileadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/Concordia_Methodenauswahl.pdf	Methodenliste Fitness-Guide www.fitness-guide.ch/fileadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/CSS_Methodenauswahl.pdf
				
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Keine Vorgaben	Die ZVB-Bestimmungen sehen keine Mindestkursdauer vor	Keine minimale Dauer	Keine Vorgaben
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten	<ul style="list-style-type: none"> • Qualicert o. Fitness-Guide Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Kursbestätigungsformular • Rechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Qualitop, Fitness-Guide o. CourseActive Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kursende und Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen und nach Beginn des Kurses
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<p>Bewegungskurse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 75 % der Kosten bis zu CHF 200.00/Jahr bei Gesundheit ACTIF • 75 % der Kosten bis zu CHF 300.00/Jahr bei Gesundheit COMPLET <p>Mutterschaft:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 75 % der Kosten bis zu CHF 300.00/Jahr bei Gesundheit ACTIF • 75 % der Kosten bis zu CHF 500.00/Jahr bei Gesundheit COMPLET 	<ul style="list-style-type: none"> • Basic: 75 % bis max. CHF 200.00 pro KJ (nur für den Bereich Fitness) • Intense: 75 % bis max. CHF 500.00 pro KJ • Diversa: 50 % bis max. CHF 200.00 pro Bereich und KJ. * • Mivita, Stufe Reala: 50 % bis max. CHF 200.00 pro Bereich und KJ * • Mivita, Stufe Extensa: 50 % bis max. CHF 300.00 pro Bereich und KJ. * <p>*) Beitrag insgesamt für alle Bereiche CHF 500.00 pro KJ.</p>	50 % der Kurskosten, max. CHF 200.00 pro KJ pro Bereich, insgesamt max. CHF 500.00 pro KJ.	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.00 pro KJ. • Gesundheitskonto maximaler Betrag über alle Angebotsbereiche (Familie, Fitness, Bewegung, Diverse) pro KJ 50% max. CHF 700 • Angebotsbereiche Fitness, Bewegung, Diverse, je Bereich pro KJ 50% max. CHF 500.00 • Gesundheitskonto-Bonus 50 %, max. CHF 100.00 pro KJ.

Werden Beiträge für Angebote von Kursanbietern vergütet?	Ja	Ja	Ja, mit gültiger Fitness Guide-, Qualicert- oder Qualitop-Zertifizierung. Oder EMfit-Registrierung.	Ja, mit gültiger Fitness-Guide-, Qualicert- und Qualitop-Zertifizierung oder EMfit-Registrierung.
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig?	<ul style="list-style-type: none"> • EGK Sun 	<ul style="list-style-type: none"> • Zusatz ALLGEMEIN • Zusatz Plus • PREMIUM • FAMILY + FAMILY FLEX 	<ul style="list-style-type: none"> • Optimum (SO) • Premium (SD) • Global Business (GK) • Global Classic (GI Option plus) • Global Smart (GOGA) • Global Solution (GOAM) • Global Flex (GX Option Careflex) • Zusatzversicherung mit Bonus (SBGA) • Global School (EG) 	<ul style="list-style-type: none"> • SANA • COMPLETA • COMPLETA EXTRA • COMPLETA PLUS
Welche Angebote werden unterstützt	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/financeadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/EGK_Methodenauswahl.pdf</p> 	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/financeadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/Glarner_Krankenversicherung_Methodenauswahl.pdf</p> 	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/financeadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/GroupeMutuel_Methodenauswahl.pdf</p> 	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/financeadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/Helsana_Methodenauswahl.pdf</p> 
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Es ist keine Mindestdauer vorgeschrieben.	Bei FAMILY, FAMILY FLEX und PREMIUM gibt es eine Mindestdauer von 10 Lektionen.	Es ist keine Mindestdauer vorgeschrieben.	Die AVB/ZVB-Bestimmungen sehen keine Mindestkursdauer vor.
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide, Qualicert o. Qualitop Kursbestätigungsformular 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide, Qualicert o. Qualitop Kursbestätigungsformular • Rechnungsbeleg der Kurskosten
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Kursende und Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kursende und Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kursende und Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen und nach Beginn des Kurses
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<ul style="list-style-type: none"> • Max. CHF 100.00 pro KJ an Kurse * • Je nach Training bis max. CHF 360.00 pro KJ * * Massgebend sind die ergänzenden Versicherungsbedingungen EGKSUN. Für weitere Fragen und Präzisierungen stehen unsere Agenturen als Ansprechpartner gerne zur Verfügung. 	<ul style="list-style-type: none"> • Zusatz ALLGEMEIN: 50% bis max. CHF 150.00 pro KJ für den Gesundheitsförderungsbereich gesamt • Geburtsvorbereitung und Rückbildung AZ+PZ 90% bis max. CHF 200.00 pro Schwangerschaft bei qualifizierten Lehrerinnen • PREMIUM / FAMILY + FAMILY-FLEX CHF 200.00 pro KJ. pro Schwangerschaft • Zusatz Plus: Gesundheitsförderungsbereich gesamt: 50% max. 300.– pro KJ 	<ul style="list-style-type: none"> • Premium (SD) : 50% bis zu max. CHF 500.00 pro KJ • Alle andere Produkte: 50% bis max. CHF 200.00 pro KJ 	<ul style="list-style-type: none"> • SANA/COMPLETA: 75% bis zu max. CHF 200.00/ Jahr pro Bereich Fitness, Rücken/Körperschule, Kurse der Helsana und Kooperationspartner • Bereich Schwangerschaft: 75% bis zu max. CHF 500.00/ Jahr • Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60%, max. CHF 800.00 pro KJ für alle Bereiche zusammen oder aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75%, max. CHF 200.00 pro KJ für alle Bereiche zusammen.

Werden Beiträge für Angebote von Kursanbietern vergütet?	Ja	Ja	Ja	Ja
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig?	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenpflege-Comfort und Spitalkostenversicherung • Pulse Eco, Top und Premium 	ÖKK PRÄVENTION / ÖKK OPTIMA / ÖKK PREMIUM / ÖKK FAMILY / ÖKK FAMILY FLEX / ÖKK SALTO	<ul style="list-style-type: none"> • Prima Basic • Prima Standard • Prima Top 	rhenuPLUS / Gesundheits-Versicherung
Welche Angebote werden unterstützt	Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fitness-admin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/KPT_Methodenauswahl.pdf 	Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fitness-admin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/OEKK_Methodenauswahl.pdf 	Rücken + Haltung: Rückengymnastik während 6 Monaten in einem Fitnesscenter oder bei einer entsprechend ausgebildeten Person Spezielles: Rheumaschwimmen, Thermalbäder und Morbus Bechterew Turnen auf ärztliche Verordnung	Auf Anfrage bei Ihrer Krankenversicherung.
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Abonnemente ab 3 Monaten oder Kurse, welche aus 8 bzw. 10 oder mehr Einheiten (Lekt.) bestehen	Mindestens 10 Lektionen	Rückengymnastik während 6 Monaten	Halbjahres- oder Jahresabonnement
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten, teilweise auch ärztliche Verordnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide Kursbestätigungsformular • Rechnungs- oder Quittungsbeleg der Kurskosten
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kursbeginn und Erhalt der Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kursbeginn u. Erhalt der verlangten Unterlagen
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenpflege Comfort und Spitalkostenversicherung: CHF 200.00 für Fitness & Ausdauer. CHF 150.00 für Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden • Puls: Max. CHF 600.00 	Je nach Versicherungsvariante CHF 50.00 bis CHF 300.00 pro KJ	<ul style="list-style-type: none"> • Prima Basic: 50 % bis max. CHF 250.00 pro KJ. • Prima Standard: 75 % bis max. CHF 200.00 pro KJ. • Prima Top: 90 % bis max. CHF 500.00 pro KJ. 	rhenuPLUS: <ul style="list-style-type: none"> • Kurse bis max. CHF 400.00 je nach Versicherungsvariante, sofern die Leistungen aus dieser Sparte nicht ausgeschöpft sind • BGB BirthCare® bis max. CHF 400.00, je nach Versicherungs-Variante, sofern die Leistungen aus dieser Sparte nicht ausgeschöpft sind. • Autogenes Training: auf Anfrage • Gesundheits-Versicherung auf Anfrage

<p>Werden Beiträge für Angebote von Kursanbietern vergütet?</p>	<p>Ja, mit gültiger Fitness-Guide-, Qualicert- oder Qualitop-Zertifizierung.</p>	<p>Ja</p>	<p>Ja, bei gültiger BGB-Aktivmitgliedschaft oder Fitness-Guide Zertifizierung.</p>	<p>Ja, mit gültiger Fitness-Guide-, Qualicert- und Qualitop-Zertifizierung oder EMfit-Registrierung.</p>
<p>Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vital Smart und Premium • Classic, Family, Jump, Corporate Preventive Care • Natura Komfort, Natura Komfort Sanacare, Natura Basis 	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Plus Complet • SLKK-QualiCare basis • SLKK-QualiCare comfort 	<p>Sana Plus / sodalis Spitalversicherung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Komplementär-Zusatz 1-3 • Kombi 1+ / 2+ / 3+
<p>Welche Angebote werden unterstützt</p>	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fi-leadadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/SANITAS_Methodenauswahl.pdf</p> 	<p>Fitness + Bewegung: GroupFitness, Gymnastik, Pilates, Walking / Nordic Walking, Yoga, Tai-Chi, Aquafit</p> <p>Mutterschaft: Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildung, Babyschwimmen bis zum 2. Altersjahr</p> <p>Rücken + Haltung: Rückengymnastik, Rückenschule</p> <p>Spezielles: Antara®, Feldenkrais, Autogenes Training, Atemtherapie</p>	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fi-leadadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/sodalis_Methodenauswahl.pdf</p> 	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fi-leadadmin/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/sumiswelder_Methodenauswahl.pdf</p> 
<p>Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?</p>	<p>Keine Vorgaben.</p>	<p>Keine Vorgaben</p>	<p>Es ist keine Mindestdauer vorgeschrieben.</p>	<p>Mindestens ein Quartal</p>
<p>Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rechnungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Rechnungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Rechnungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Rechnungsbeleg der Kurskosten
<p>Wann erfolgt die Rückerstattung?</p>	<p>Nach Erhalt und Prüfung der verlangten Unterlagen und Beginn des Kurses</p>	<p>Nach Erhalt der verlangten Unterlagen, frühestens nach Kursbeginn</p>	<p>Nach Kursende und Erhalt der verlangten Unterlagen</p>	<p>Nach Erhalt der verlangten Unterlagen</p>
<p>Welcher Beitrag ist vorgesehen?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vital Smart (je nach Option): 50 % der Kosten, max. CHF 200.00 oder CHF 300.00 (je nach gewählter Kostendeckung) pro KJ • Vital Premium: 80 % der Kosten, max. CHF 400.00 pro KJ • Classic/Family/Jump: max. CHF 200.00 pro KJ • Corporate Preventive Care: 50 % max. CHF 300.00 pro KJ • Natura Komfort, Natura Komfort Sanacare, Natura Basis: 50 % bis max. CHF 200.00 pro Bereich und KJ 	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Plus Complet: 50 %, maximal CHF 300.00 pro KJ • QualiCare basis: 75 % der Kurskosten, bis max. CHF 200.00 pro Kurs, insgesamt bis max. CHF 500.00 pro KJ • QualiCare comfort: 75 % der Kurskosten, bis max. CHF 200.00 pro Kurs, insgesamt bis max. CHF 800.00 pro KJ • BGB Osteofitness®: auf Anfrage 	<p>50 % der Kurskosten bis zu max. CHF 200.00 pro KJ.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Komplementär max. CHF 200.00 pro KJ. • Kombi 1+ max. CHF 100.00/KJ an Fitnessabo • Kombi 2+ max. CHF 200.00/KJ an Fitnessabo • Kombi 3+ max. CHF 300.00/KJ an Fitnessabo • Pro KJ. maximal CHF 500.00



Werden Beiträge für Angebote von Kursanbietern vergütet?	Ja, mit gültiger Fitness-Guide-, Qualicert- oder Qualitop-Zertifizierung.	Ja	Ja	
Welche Zusatzversicherung ist für Beiträge notwendig?	<ul style="list-style-type: none"> • COMPLETA PRAEVENTA • COMPLETA FORTE • OPTIMA 	allg. zusatz (az) / privat zusatz (pz) / plus/plus natura (pl) / premium/premium natura (pr) / salto (sa) / light (1 J. Wartezeit) / plus kolping (1 J. W.z.) / praevention (keine Wz.)	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulant • Ambulant-Managed-Care • Basic • Basic Flex 	
Welche Angebote werden unterstützt	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/SWICA_Methodenauswahl.pdf</p> 	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/sympany_Metho-denauswahl.pdf</p> 	<p>Methodenliste Fitness-Guide https://www.fitness-guide.ch/fitness-guide/Kursanbieter/de/qr/Visana_Methodenauswahl.pdf</p> 	
Wie lange muss der Kurs minimal dauern, damit er beitragsberechtigt ist?	Keine Vorgaben.	Nur bei Kursen (fester Start- und Endtermin und im Voraus festgelegte Kurstermine); nur, wenn nicht bereits im Fitness-Abo enthalten. Massgebend ist das Beginndatum, sofern dieses in der versicherten Periode liegt. Keine Vergütung von Einzuleintritten (inkl. 10er-, 20er-Abo etc.).	<ul style="list-style-type: none"> • Check 2: 10 Lektionen • Check 3: 8 Lektionen 	
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide, Qualicert o. Qualitop Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg der Kurskosten 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness-Guide Kursbestätigungsformular • Rechnungs- o. Quittungsbeleg d. Kurskosten 	
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Erhalt u. Prüfung der verlangten Unterlagen u. Beginn des Kurses	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Sofort nach Erhalt des Rechnungsbeleges	
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	<ul style="list-style-type: none"> • «COMPLETA FORTE: 90 % der Kosten bis max. CHF 500.00 pro KJ (max. CHF 300.00 pro Vorsorgeart) • COMPLETA PRAEVENTA: 50 % der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.00 pro KJ (max. CHF 300.00 pro Vorsorgeart) • OPTIMA: 90 % der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.00 pro KJ Insgesamt bis max. CHF 1300.00 pro KJ 	<p>Alle Angaben gelten pro KJ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • az: max. CHF 200.00 • pz: max. CHF 300.00 • pl: max. CHF 200.00 • pr: max. CHF 300.00 • sa: max. CHF 200.00 • light, plus kolping, praevention: 50 % bis max. CHF 250.00 <p>Geburtsvorbereitungskurse sowie Rückbildungsgymnastik und Schwangerschaftsgymnastik: max. CHF 200.00 / KJ aus allen Produkten.</p>	<p>Check 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • max. CHF 50.00 pro Jahr für Kurse bis 10 Lektionen / max. CHF 100.00 pro Jahr für Kurse über 10 Lektionen <p>Check 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • max. CHF 50.00 pro Jahr für Kurse ab 8 Lekt. 	

Geprüfte Qualität und Transparenz für Kursanbieter

Das Qualitätslabel «Kursanbieter Fitness-Guide» zertifiziert 36 Bewegungs- und Entspannungsangebote: *Aerobic, Aquafitness, Ausdauertraining, Fit-Gym, Nia, Power Yoga, Running, Antara[®], Beckenbodentraining, BGB Osteofitness[®], Gymnastik, Seniorentaining, Nordic Walking, Personaltraining, Pilates, Rhythmisches Bewegungsangebot, Sturzprophylaxe Walking, Achtsamkeitstraining, Atemgymnastik, Autogenes Training, Biokinematiktraining, Gesundheitscoaching, Herzgruppentraining, Krebsgruppen-Training, Rheuma-Bewegungsangebot im Wasser, Spiraldynamik, Tai Chi, Qi Gong, Yoga, Rückengymnastik, Geburtsvorbereitung Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildung, Solotanz und Paartanz.* BGB-Aktivmitglieder, Mitglieder des Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verbands SFGV sowie swissdance-Mitglieder profitieren von Spezialpreisen. www.fitness-guide.ch



Methodenlisten Fitness-Guide:

www.fitness-guide.ch/praeventionsbeitraege-der-krankenversicherer/kursanbieterabos



Bildquellen:

iStockphoto, standard licence, @KatarzynaBialasiewicz, @fizkes_iStock-1222262388, @filadendron_iStock-841836228, @annebaek_iStock, @FatCamera_iStock-472151154