



«Weil Bewegung Gesundheit ist»

EINLADUNG

GESUNDHEITSTAG

Netzwerktagung der Bewegungs-,
Fitness- und Physiobranche

Wettbewerb

Preise im
Gesamtwert von
CHF 10 000.-
(Infos: Seite 13)



Freitag, 16. Mai 2025

B

G

B

Schweiz

SFCV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



«Erfolg ist vor allem eine Mischung aus Glück und harter Arbeit.»

Claude Ammann – Präsident SFGV



«Zusammen bewegen wir mehr.»

Irene Berger und Susanne Gysi – Co-Präsidentinnen BGB Schweiz

Herzlich willkommen zum Gesundheitstag 2025!

Netzwerktreffen für Bewegung, Fitness und Physiotherapie

Weil Bewegung unverzichtbar ist für eine gute Gesundheit, setzen wir uns tagtäglich dafür ein, Menschen in Bewegung zu bringen. Mit Leidenschaft und Knowhow leisten wir einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheitsförderung in der Schweiz. Die Vorstände des Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung BGB Schweiz und des Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verbandes SFGV heissen euch herzlich willkommen zum Gesundheitstag 2025.

Dass man sich regelmässig und ausreichend bewegen soll, ist inzwischen weitreichend bekannt und belegt: Gesundheitsförderung beinhaltet immer auch Bewegung. Egal, ob es sich um einen erhöhten Blutdruck handelt, um Diabetes, Depressionen, Sturzgefährdung oder Parkinson - Bewegung ist immer ein entscheidender Faktor zur Linderung von Beschwerden und zur Förderung der Lebensqualität.

Erfahre Neues in unseren Workshops, hole dir Ideen bei unseren Ausstellern und tausche dich aus mit Berufskolleginnen und -kollegen. Geniesse diesen bewegten Tag mit Gleichgesinnten, lasse dich kulinarisch verwöhnen und freue dich auf den festlichen Höhepunkt mit Flying Dinner und DJ am Abend.

Weil Bewegung Gesundheit ist!

Melde dich frühzeitig an und verpasse auf keinen Fall diesen wichtigen Tag!

Gemeinsam für die Gesundheit!



«Körperliche Stärke und geschäftlicher Erfolg sind kein Zufall!»

Fabian Möckli, Geschäftsleiter Fitness Island, Wil

«Zugehörigkeit stärkt die Motivation.»

Mitgliederversammlung BGB Schweiz



«Weil Qualität verbindet.»

BGB-Mitglieder



Gesundheit ist unsere wahre Stärke!

Roger Diggelmann, Geschäftsleiter «Natural Premium Training»

Jetzt anmelden!

SFGV:



BGB Schweiz:



Zum Networking-Event der Bewegungs-, Fitness- und Physiobranche

Anmeldefrist: 25. April 2025

Programmübersicht

Gesundheitstag 2025

Netzwerktreff der Bewegungs-, Fitness- und Physiobranche

SFGV ■
BGB ■
Physiotherapie ■

	SFGV	BGB	Physiotherapie
08.00			
09.00		9.00 bis 10.00 Uhr – Foyer Szenario 2	
10.00		10.00 bis 11.30 Uhr – Szenario 2	9.30 bis 10.15 Uhr – Raum Aare 1 Eintreffen, Kaffeebar und Gipfeli
11.00	10.30 Uhr bis 12.00 Uhr – Forum West Together-Apéro	11.40 bis 11.50 Uhr – Forum West	10.15 bis 11.00 Uhr – Raum Aare 1 Vortrag mit Simona Pleus
12.00	12.00 bis 13.30 Uhr – Szenario 2 Mitgliederversammlung		11.10 bis 12.00 Uhr – Raum Aare 1 Vortrag mit Dr. med. Marcel Isay
13.00		Ab 12.15 Uhr – Forum West Lunch und Besuch der Ausstellung	12.00 bis 13.15 Uhr – Forum West Lunch und Besuch der Ausstellung
14.00	13.30 bis 15.45 Uhr – Forum West Lunch und Besuch der Ausstellung		13.15 bis 14.00 Uhr – Raum Aare 1 Vortrag mit PD Dr. med. Dominic Mathis
15.00			14.05 bis 14.50 Uhr – Raum Aare 1 Vortrag mit Rolf Bäni
16.00	15.45 bis 16.15 Uhr – Szenario 2 Workshop 1 mit André Tummer		14.55 bis 15.40 Uhr – Raum Aare 1 Vortrag mit Petra Platteau
	15.45 bis 16.15 Uhr – Aare 1 Workshop 2 mit Marc André Hahn		15.45 bis 16.45 Uhr – Forum West Besuch der Ausstellung
17.00		16.15 bis 16.45 Uhr – Forum West	
		16.45 bis 17.30 Uhr – Szenario 2	
18.00		17.30 bis 18.30 Uhr – Forum West	
		18.30 Uhr – Arena	



SFGV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Tagesprogramm

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband

Netzwerktreff der Bewegungs-, Fitness- und Physiobranche

Das Programm des SFGV bietet Mitgliedern eine einzigartige Gelegenheit, von Expertenwissen zu profitieren und die eigenen Netzwerke zu erweitern. Die Workshops und Vorträge sind speziell darauf ausgerichtet, aktuelle Branchentrends wie KI im Fitnessstudio oder effektives Selbstmanagement für Führungskräfte praxisnah zu vermitteln. Neben fachlichem Input steht auch der Austausch mit Branchenkolleginnen und -kollegen im Fokus – ob beim Networking-Apéro, der Ausstellung oder dem festlichen Flying Dinner. Nutzen Sie diese Plattform, um Inspiration zu sammeln, neue Kontakte zu knüpfen und innovative Impulse für Ihr eigenes Center zu gewinnen.

Alle Infos zum SFGV:
www.sfgv.ch



Freitag, 16. Mai 2025

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr – Forum West

Together-Apéro

Besuch der Aussteller, Knüpfen von Kontakten
Austausch mit Berufskolleginnen und Berufskollegen

12.00 bis 13.30 Uhr – Szenario 2

Mitgliederversammlung mit Keynote von Urs Furrer

13.30 bis 15.45 Uhr – Forum West

Lunch und Besuch der Ausstellung

Austausch mit Ausstellern und Berufskolleginnen und -kollegen.
Stehlunch mit Buffet.



Urs Furrer,
Direktor Schweizerischer
Gewerbeverband sgv

15.45 bis 16.15 Uhr – Szenario 2

Workshop 1

André Tummer: Selbstmanagement für Führungskräfte

Eine erfolgreiche Führungskraft soll in der heutigen Zeit visionär, charismatisch und authentisch sein. Sie soll in jeder Situation die richtigen Worte zur richtigen Zeit finden. Sie ist Vorbild, hat Durchsetzungsvermögen und ist willensstark, aber gleichzeitig auch einfühlsam, wertschätzend und stets für alle verfügbar. Natürlich ist höchste Fachkompetenz genauso Grundvoraussetzung wie strategisches Denken und unternehmerisches Handeln. Ausserdem muss sie selbst gesund und fit bleiben – eine Eier legende Wollmilchsau ist nichts dagegen!

Wer dauerhaft andere erfolgreich führen will, muss sich deshalb erst einmal selbst führen können. Wenn das nicht gelingt, wird aus systematischer Führung eher ein täglicher Überlebenskampf, ein sogenanntes «muddling through», also ein «irgendwie sich durch den Tag Wursteln», bei dem mehr reagiert statt agiert wird.

Welche Hilfsmittel, Spielregeln und Strategien es für erfolgreiche Führungskräfte gibt, soll dieser Workshop aufzeigen.



André Tummer,
Vorstandsmitglied SFGV

15.45 bis 16.15 Uhr – Aare 1

Workshop 2

Marc André Hahn: Muskeln, Daten und Maschinen – wie KI das Fitnesscenter auf den Kopf stellt

Fitness war gestern, Smartness ist heute! Willkommen in der Ära, in der künstliche Intelligenz nicht nur Hanteln zählt, sondern auch die Bedürfnisse Ihrer Mitglieder versteht. Erfahren Sie, wie KI von virtuellen Trainern bis zur automatisierten Geräteauslastung alles revolutioniert und warum smarte Daten das neue Proteinshake sind. Mit einem Augenzwinkern und einem klaren Blick auf die Praxis zeigen wir Ihnen, wie Fitnesscenter durch KI effizienter werden, Mitglieder länger binden und neue Massstäbe setzen können. Entdecken Sie, warum die Zukunft der Fitnessbranche nicht nur schlanker, sondern auch deutlich schlauer ist – und wie Sie davon profitieren können!



Marc André Hahn,
Inhaber, Managing Partner,
Facts Et Solutions Consulting GmbH

16.45 bis 17.30 Uhr – Szenario 2

Vortrag

Abschlussvortrag mit Nicolai Loboda

In diesem Vortrag möchten wir die wichtigsten psychologischen Hintergründe für unsere Essgewohnheiten aufzeigen. Über Erfolgchancen, Hindernisse und die mangelnde Compliance in Beratungen sprechen. Und Fragen klären, warum wir alle Dinge tun, von denen wir wissen, dass sie ungünstig oder sogar ungesund für uns sind. Welche Einflussfaktoren auf die Erfolgsquote gibt es? Und woran liegt es, dass Patient:innen und Kund:innen nur so selten genau das tun, was wir ihnen sagen?



Nicolai Loboda,
Gesundheits- und
Ernährungsspezialist

17.30 bis 18.30 Uhr – Forum West

Besuch der Ausstellung

Apéro, coming together und Einstimmung auf das Flying Dinner

18.30 Uhr – Arena

Flying Dinner

- Nachtessen mit Buffet / Austausch mit Ausstellern und Berufskolleginnen und -kollegen
- Ermittlung der Gewinner des Wettbewerbs mit der Preissumme von CHF 10 000.–
- Ab ca. 21.00 Uhr: DJ Tito Torres, Open Party bis 02.00 Uhr



Tagesprogramm

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz

Netzwerktreff der Bewegungs-, Fitness- und Physiobranche

Der BGB Schweiz vereint Bewegungsfachleute, Bewegungs- und Tanzcenter, branchenspezifische Ausbildungsinstitute sowie Auszubildende. Unsere Vielfalt ist unsere Stärke. Mit uns bist du in der Branche vernetzt, profitierst von vielen Vorteilen für dein Business und bleibst am Puls des Bewegungsmarktes!

**B
G B Schweiz**

Alle Infos zum BGB Schweiz:
www.bgb-schweiz.ch



Freitag, 16. Mai 2025

9.00 bis 10.00 Uhr – Foyer Szenario 2

Begrüßungskaffee

Garderobe BGB Schweiz im Panorama 7 (offen von 9.00 bis 17.00 Uhr)

10.00 bis 11.30 Uhr – Szenario 2

Mitgliederversammlung

11.40 bis 11.50 Uhr – Forum West

BGB-Showeinlage

Bewegung und Unterhaltung / Networking

Ab 12.15 Uhr – Forum West

Lunch und Besuch der Ausstellung

Networking / Besuch Ausstellung

13.00 bis 14.00 Uhr / 14.15 bis 15.15 Uhr / 15.30 bis 16.30 Uhr – Panorama 1 Praxis-Workshop

Cardio Toning mit Cyrill Lüthi

Lust auf ein dynamisches Training, das Kraft und Ausdauer gleichermaßen stärkt? Die Kombination aus strukturierter Bewegung und abwechslungsreichen Übungen bringt dich garantiert ins Schwitzen – und sorgt für jede Menge Spass!

Cyrill Lüthi ist Mitinhaber und Geschäftsführer der Star Education AG (star – school for training and recreation). Als eidg. Ausbilder mit Fachausweis gestaltet er das gesamte Aus- und Weiterbildungsangebot der Schule. Mit über 30 Jahren Erfahrung im Fitness- und Gesundheitsbereich hat Cyrill innovative Konzepte wie M.A.X.® und TRAINCHAIN® entwickelt. Neben seiner Tätigkeit bei star und als Referent auf internationalen Events gibt er sein Wissen auch als Personal Trainer weiter – individuell, kompetent und praxisnah.



Cyrill Lüthi,
Geschäftsführer
star education

13.00 bis 14.00 Uhr / 14.15 bis 15.15 Uhr / 15.30 bis 16.30 Uhr – Panorama 2–4 Praxis-Workshop

Gaga-Dance mit Céline Barreau

Tauche ein in die Welt des Gaga mit der wunderbaren Tänzerin Céline HyunJin Barreau. Céline ist eine französisch-koreanische Tanzkünstlerin, die sich auf zeitgenössische Improvisationsmethoden spezialisiert hat. Seit 2021 ist sie zertifizierte Gaga-Lehrerin und unterrichtet europaweit, in Asien und Nordamerika – sowohl professionelle Tanzkompanien und Tanzkonservatorien als auch Tanzbegeisterte.

Gaga/People-Kurse verbinden Körper und Vorstellungskraft, fördern Flexibilität, Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft – alles in einer einladenden Atmosphäre. Die Teilnehmenden werden durch bildhafte Anweisungen geleitet, die Empfindungen intensivieren und ein multisensorisches, physisch anspruchsvolles Erlebnis schaffen. Die Methode wurde vom israelischen Tänzer und Choreograf Ohad Naharin entwickelt.



Céline Barreau,
Tänzerin

13.00 bis 14.00 Uhr / 14.15 bis 15.15 Uhr / 15.30 bis 16.30 Uhr – Szenario 1 Theorie-Workshop

Bewegung für Demenzerkrankte mit Dr. Stefanie Becker

Die Direktorin von Alzheimer Schweiz schlägt für uns die Brücke zwischen der Krankheit und der entscheidenden Rolle von Bewegung. In ihrem Vortrag gibt Dr. Stefanie Becker einen umfassenden Einblick in Alzheimer und andere Demenzformen, erläutert typische Symptome und zeigt auf, wie Bewegung nicht nur präventiv wirkt, sondern auch eine wertvolle Unterstützung bei der Betreuung von Menschen mit Demenz darstellt.



Dr. Stefanie Becker,
Direktorin Alzheimer Schweiz

16.45 bis 17.30 Uhr – Szenario 2 Vortrag

Abschlussvortrag mit Nicolai Loboda

In diesem Vortrag möchten wir die wichtigsten psychologischen Hintergründe für unsere Essgewohnheiten aufzeigen. Über Erfolgchancen, Hindernisse und die mangelnde Compliance in Beratungen sprechen. Und Fragen klären, warum wir alle Dinge tun, von denen wir wissen, dass sie ungünstig oder sogar ungesund für uns sind. Welche Einflussfaktoren auf die Erfolgsquote gibt es? Und woran liegt es, dass Patient:innen und Kund:innen nur so selten genau das tun, was wir ihnen sagen?



Nicolai Loboda,
Gesundheits- und
Ernährungsspezialist

17.30 bis 18.30 Uhr – Forum West

Besuch der Ausstellung

Apéro, coming together und Einstimmung auf das Flying Dinner

18.30 Uhr – Arena

Flying Dinner

- Nachtessen mit Buffet / Austausch mit Ausstellern und Berufskolleginnen und -kollegen
- Ermittlung der Gewinner des Wettbewerbs mit der Preissumme von CHF 10 000.–
- Ab ca. 21.00 Uhr: DJ Tito Torres, Open Party bis 02.00 Uhr



Tagesprogramm

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband Physiotherapie

Netzwerktreff der Bewegungs-, Fitness- und Physiobranche

Der Gesundheitstag 2025 ist der zentrale Treffpunkt für die gesamte Fitness-, Bewegungs- und Physiotherapie-Branche. Als Fachperson im Bereich Physiotherapie bietet Ihnen diese Veranstaltung die einmalige Gelegenheit, sich mit Fachpersonen aus verschiedenen Disziplinen zu vernetzen und wertvolle Einblicke in die neuesten Entwicklungen der sich ergänzenden Branchen zu gewinnen. Das reichhaltige Programm – speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – umfasst spannende Vorträge und praxisorientierte Workshops, die wichtige Impulse für Ihre tägliche Arbeit liefern. Nutzen Sie diesen Tag, um sich weiterzubilden, neue Kontakte zu knüpfen und die Synergien zwischen Fitness, Bewegung und Therapie aktiv mitzugestalten.

Alle Infos zum SFGV:
www.sfgv.ch



Freitag, 16. Mai 2025

9.30 bis 10.15 Uhr – Raum Aare 1

Eintreffen, Kaffeebar und Gipfeli

10.15 bis 11.00 Uhr – Raum Aare 1

Vortrag

Simona Pleus: Was haben Tom und Jerry mit der Schulterfunktion zu tun? – Ein Blick auf die Dynamik und Balance des Schulterkomplexes

Genau wie bei den turbulenten Verfolgungsjagden der beiden Kultfiguren muss auch in einer leistungsfähigen Schulter ein harmonisches Zusammenspiel zwischen den einzelnen Muskeln und Gelenkpartnern herrschen. Doch was passiert, wenn Tom zu dominant ist oder Jerry vernachlässigt wird? Dysbalancen, Überlastungen und Verletzungen können die Folge sein. Ziel dieses Vortrages ist es, diesen Aussagen und Fragen auf den Grund zu gehen und praktische Trainingsempfehlungen zur Reha und Prävention weiterzugeben – damit Tom und Jerry harmonisch zusammenarbeiten können!



Simona Pleus,
Physiotherapeutin FH im Fachteam Schulter
und Ellbogen an der Universitätsklinik Balgrist
und Sportphysiotherapeutin SPT

11.10 bis 12.00 Uhr – Raum Aare 1

Vortrag

Dr. med. Marcel Isay: Die Schulter beim Überkopfsportler – Diagnostik und Therapie

Die Schulter erfährt bei intensiven Überkopfsportarten eine besondere Belastung. Im Vordergrund stehen dabei Sportarten wie Baseball, Tennis und Handball, aber auch neuere Trendsportarten wie Bouldern und Ninja Sport. Im Fokus stehen häufig Verletzungen und Überlastungsschäden, die durch die komplexe Anatomie und hohe Belastungen der Schulter entstehen. Typische Ursachen für Schulterschmerzen sind Impingement, Verletzungen der Rotatorenmanschette, SLAP-Läsionen und Schulterluxationen. Eine frühzeitige Diagnostik durch klinische Untersuchungen und Bildgebung ist wichtig, um geeignete konservative oder operative Therapien einzuleiten. Ziel muss sein, die Sportfähigkeit zu erhalten und gleichzeitig langfristige Schäden zu vermeiden.



Dr. med. Marcel Isay,
Partner Praxisgemeinschaft Clarahof Basel,
Spezialist Schulterchirurgie und
arthroskopische Eingriffe am Knie

12.00 bis 13.15 Uhr – Forum West

Lunch und Besuch der Ausstellung

Austausch mit Ausstellern und Berufskolleginnen und -kollegen.

13.15 bis 14.00 Uhr – Raum Aare 1

Vortrag

PD Dr. med. Dominic Mathis: Sport nach Implantation einer Knieprothese – was darf ich erwarten?

Nach einer Knieprothese sind viele sportliche Aktivitäten grundsätzlich möglich, wobei die Wahl der Sportarten massgeblich von individuellen Faktoren wie dem Alter des Patienten, der Art der verwendeten Prothese und dem Fortschritt der postoperativen Rehabilitation abhängt. Besonders vorteilhaft sind gelenkschonende Aktivitäten wie Gehen, Radfahren und Schwimmen, die die Muskulatur stärken und die Beweglichkeit fördern, ohne das Implantat übermässig zu belasten. Auch moderate Sportarten wie Wandern oder Golf können in der Regel ohne Bedenken ausgeführt werden, sobald die Heilung fortgeschritten ist. Dagegen sollten hochintensive Sportarten, die starke Stoss- und Rotationsbelastungen auf das Kniegelenk ausüben – wie Laufen, Fussball oder Basketball – vermieden werden, da sie das Risiko einer vorzeitigen Lockerung oder Schädigung der Prothese erhöhen können. Eine sorgfältige Abstimmung der sportlichen Aktivität mit dem behandelnden Arzt oder Physiotherapeuten ist unerlässlich, um die langfristige Funktionsfähigkeit des Gelenks zu gewährleisten und mögliche Komplikationen zu vermeiden.



PD Dr. med. Dominic Mathis,
Partner Praxisgemeinschaft Clarahof Basel,
Spezialist Kniechirurgie und Sportmedizin

14.05 bis 14.50 Uhr – Raum Aare 1

Vortrag

Rolf Bani: Muskuläre Dysbalance im Becken/Lendenbereich

Die Stabilität des lumbosacralen Überganges wird durch die knöchernen Form und vor allem durch die muskuläre und fasziale Kraft gewährleistet. Durch Dekonditionierung oder unangepasste Übungsauswahl entstehen muskuläre Dysbalancen, die zu funktioneller Instabilität und damit zu Becken- oder Rückenschmerzen führen. Patienten mit Rückenschmerzen haben oft unausgeglichene Spannungen und Aktivierungsmuster ihrer Muskulatur. So müssen gewisse Muskeln loslassen können, andere sollten wir versuchen zu aktivieren, um ein Gleichgewicht zu erhalten. In allgemein gehaltenen Übungsprogrammen wird dieser Tatsache oft nicht genug Rechnung getragen. Die Dysfunktion wird dadurch verstärkt und die Patienten bauen immer mehr Kompensationsmuster auf, sodass eine korrekte Spannungs-/Entspannungsfunktion nicht mehr gegeben ist. Einem Patienten mit Knieschmerzen wird auch nicht geholfen, indem er konstant seine Quadriceps- und die ischiocrurale Muskulatur anspannt, um das Knie zu stabilisieren. Es geht darum aufzuzeigen, wie es möglich ist, gleichzeitig Entspannung zu haben, ohne die Stabilität im Becken zu verlieren.



Rolf Bani,
Medical Fitness Team Basel,
Osteopath D.O., Physiotherapeut FH BSc,
Instructor Mc Connell Konzept

14.55 bis 15.40 Uhr – Raum Aare 1

Vortrag

Petra Platteau: Leistungssportler vs. Breitensportler – Unterschiede in Prävention und Recovery

Ein Leistungssportler muss Höchstleistungen erbringen, Verletzungen vermeiden, um langfristig seine Karriere zu sichern. Der Hobbysportler macht etwas für seine Gesundheit, Fitness und hat Spass am Sport und viel weniger Druck. Aber können sie voneinander lernen in Bezug auf Prävention und Recovery? Haben Profisportler eine schnellere Heilungsphase? Kann man die Verletzung durch tägliche Therapie schneller heilen? Es gibt viele spannende Fakten und Ammenmärchen zu diesem Thema. Dieser Vortrag beinhaltet Hintergrundinformationen dazu und was man vielleicht als Amateur von den Leistungssportlern abschauen kann. Die langjährigen Erfahrungen mit Profis und Hobbysportlern geben da viele interessante Einblicke.



Petra Platteau,
xund-werkstatt Basel,
Sportphysiotherapeutin, MSc,
Sportosteopathie-Therapeutin i.A.

15.45 bis 16.45 Uhr – Forum West

Besuch der Ausstellung

Austausch mit Ausstellern und Berufskolleginnen und -kollegen.

16.45 bis 17.30 Uhr – Szenario 2

Vortrag

Abschlussvortrag mit Nicolai Loboda

In diesem Vortrag möchten wir die wichtigsten psychologischen Hintergründe für unsere Essgewohnheiten aufzeigen. Über Erfolgchancen, Hindernisse und die mangelnde Compliance in Beratungen sprechen. Und Fragen klären, warum wir alle Dinge tun, von denen wir wissen, dass sie ungünstig oder sogar ungesund für uns sind. Welche Einflussfaktoren auf die Erfolgsquote gibt es? Und woran liegt es, dass Patient:innen und Kund:innen nur so selten genau das tun, was wir ihnen sagen?



Nicolai Loboda,
Gesundheits- und
Ernährungsspezialist

17.30 bis 18.30 Uhr – Forum West

Besuch der Ausstellung

Apéro, coming together und Einstimmung auf das Flying Dinner

18.30 Uhr – Arena

Flying Dinner

- Nachtessen mit Buffet / Austausch mit Ausstellern und Berufskolleginnen und -kollegen
- Ermittlung der Gewinner des Wettbewerbs mit der Preissumme von CHF 10 000.–
- Ab ca. 21.00 Uhr: DJ Tito Torres, Open Party bis 02.00 Uhr



Wettbewerb

Nutzen Sie die Chance, Preisgelder im Gesamtwert von CHF 10 000.– zu gewinnen. Einlösbar für einen Einkauf bei einem Aussteller am Gesundheitstag 2025.

1. Preis: CHF 3000.–
2. Preis: CHF 2500.–
3. Preis: CHF 2000.–
4. Preis: CHF 1500.–
5. Preis: CHF 1000.–

Die Besucher müssen auf dem Ausstellerverzeichnis ihre Besuche bei den Ausstellern mit dem jeweiligen Stempel des Ausstellers bestätigen lassen. Wer alle Ausstellerstempel abgeholt hat, nimmt an der Verlosung teil. Teilnahmeberechtigt sind Personen, die in ihrem Unternehmen Einkaufskompetenz haben. Die Verlosung findet im Rahmen des Flying Dinners statt.

Preissumme gesponsert von:



Event-Partner

AcuMax Med AG

Die AcuMax Med AG aus Bad Zurzach ist ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit über 20 Jahren Erfahrung und gilt als führender Komplettanbieter in den Bereichen Physiotherapie-, Fitness- und Medizinalbedarf. Das Sortiment besteht aus über 10000 Artikeln – von Kleinartikeln wie Gymnastikmatten und Faszienrollen bis zu Kraftgeräten sowie modernen Trainingssystemen finden Sie alles bei acumax.ch. Wir stehen für eine professionelle Fachberatung und den besten Kundenservice. Besuchen Sie uns in unserer grossen Ausstellung in Bad Zurzach und erleben Sie unser Sortiment.



Best4Health GmbH

Generalvertretung InBody Schweiz; der weltweit führende Hersteller von präzisen und innovativen Analysegeräten zur Bestimmung der Körperzusammensetzung.



CenterCom GmbH

CenterCom ist seit über 25 Jahren einer der führenden Komplettanbieter für Fitness- und Gesundheitsbetriebe in Deutschland, Österreich und speziell auch in der Schweiz. Tag für Tag entwickeln wir mit Spass und Engagement den Funktionsumfang, die Qualität und die Benutzungsfreundlichkeit unserer Software weiter. Selbstverständlich mit freundlichem, kompetentem Service und regelmässigen Updates für unsere Kunden.



Dividat AG

Neuroathletik für alle: schneller denken, präziser bewegen, effektiver trainieren. Das neuroathletische Trainingssystem, entwickelt aus den Bewegungswissenschaften an der ETH Zürich. Dieses evidenzbasierte Training ist dein Einstieg in ein völlig neues Trainingserlebnis, das gezielt deine Kognition, Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit und Balance verbessert – egal ob im Alltag, Sport oder zur Rehabilitation.



Domitner GmbH

Für Ärzte, Therapeuten und Fitnessstudios sind wir der richtige Partner im Sport- und Gesundheitsbereich für Therapie- und Diagnosegeräte, Fitnessequipment und Konzepte zur Steigerung des Umsatzes unserer Kunden.



Echino AG

Echino ist eine ALL-IN-ONE-Lösung, einfach und äusserst wirksam sowie 100% SWISS MADE. Sie sparen Zeit in der Verwaltung, steigern Ihre Leistung und vermeiden unnötige Kosten. Profitieren Sie von unseren revolutionären Funktionen: Automatisierung Ihrer Verwaltungsprozesse, Abschied vom Papier dank des Digitalvertrags und gezieltes Marketing, um immer in Kontakt mit Ihren Mitgliedern zu bleiben. Testen Sie uns! www.echino.com



EGYM

EGYM ist ein weltweit führender Anbieter von technologiegestützten Workout-Lösungen für Fitness- und Gesundheitseinrichtungen. Das umfassende Angebot an vernetzten Fitnessgeräten und digitalen Produkten lässt sich nahtlos in Hard- und Software von Drittanbietern integrieren und macht das Training smarter und effizienter. Das Ergebnis ist ein Ökosystem für Fitnesstechnologie. Trainierende profitieren von einem vollständig vernetzten Trainingserlebnis innerhalb und ausserhalb des Studios mit datengestützten Trainings- und Gesundheitsergebnissen.



Fimex Distribution AG/Technogym

Fimex wurde 1989 gegründet und bietet massgeschneiderte Wellness-Lösungen an, von der Projektentwicklung bis zur Realisierung und Verwaltung eigener Anlagen. Als exklusiver Partner von Technogym in der Schweiz vertreten wir den weltweit führenden Anbieter von digitalen Technologien für Sport und Gesundheit. Mit vernetzten Geräten, digitalen Diensten und dem KI-basierten Technogym Coach ermöglicht Technogym personalisierte Trainingserlebnisse. Technogym ist offizieller Ausstatter der letzten neun Olympischen Spiele und die bevorzugte Marke von Athleten und Prominenten.



Johnson Health Tech.

Johnson Health Tech./Matrix ist ein Full-Service-Provider für Fitness- und Trainingsequipment. Wir bieten professionelle, massgeschneiderte und zielgruppengerechte Trainingssysteme und Konzepte sowie ein umfassendes und auf die Bedürfnisse unserer Kunden ausgerichtetes Service- und Dienstleistungsangebot.



LaVita – das Mikronährstoffkonzentrat

LaVita ist ein Mikronährstoffkonzentrat aus über 70 Sorten Obst, Gemüse, Kräutern und pflanzlichen Ölen, ergänzt mit wertvollen Vitaminen und Spurenelementen. Mit LaVita sind wir jeden Tag rundum gut versorgt. Fachleute aus den Bereichen Ernährung, Gesundheit und Fitness können Partner werden und LaVita im Rahmen ihrer Ernährungsberatung empfehlen. Beratungstermin und kostenlose Probestflasche unter: lavita.com/partnerschaft



mañana GmbH

Pump it App (PIA) ist die Zukunft des Gesundheitscoachings für Fitnessprofis und Physios. Digitalisierte Trainingspläne, effizientes Management und maximale Zeiteinsparung. Die innovative und intuitive All-in-One-Lösung für die Gesundheit der Trainierenden. Entwickelt von Profis für Profis.



MEDiDOR

Seit über 30 Jahren ist MEDiDOR der Komplettanbieter für Therapie, Praxis, medizinischen Fachhandel sowie Sport und Pilates. Wir betreuen unsere Fachkunden fachkompetent, dienstleistungsorientiert und schnell, damit sie von unterschiedlichen Vorteilen profitieren können. Gerne unterstützen wir Sie, damit Sie sich auf die Arbeit mit Menschen konzentrieren können.



milon alpine AG

Die milon alpine AG ist der exklusive Distributor der Produkte milon und five in der Schweiz. Sie bietet konzeptionelle Beratung für die Fitness-, Physio- und Gesundheitsbranche. milon steht für innovative und hochwertige Trainingskonzepte sowie für einfaches, sicheres und effizientes Training. Das Unternehmen zählt zu den Vorreitern in Sachen Vernetzung und Digitalisierung.



Neogate AG

Neogate ist der ideale Ansprechpartner für professionelle IT-Lösungen in Freizeitanlagen. Die innovativen Systemlösungen von Neogate automatisieren Arbeitsprozesse und Abläufe in Ihrem Unternehmen, von der Abrechnung über Kassensysteme und Mitgliederverwaltung bis hin zur Zutrittskontrolle.



Precor Switzerland

Premium-Fitness für die ganze Welt. Seit über 40 Jahren bieten wir unseren Kunden umfassende Fitnesslösungen in allen Branchen und auf allen Kontinenten. In unserem umfassenden Design- und Entwicklungsprozess stehen die Menschen immer an erster Stelle – Betreiber, Trainierende und Servicetechniker gleichermaßen. Das Ergebnis sind einfach zu handhabende Cardio- und Kraftgeräte, die Trainierende bestärken.



proxomed® Medizintechnik GmbH

Die proxomed® Medizintechnik GmbH zählt zu den führenden Unternehmen in den Bereichen Entwicklung, Produktion und Vertrieb medizinischer Test- und Trainingssysteme für Prävention, Rehabilitation und Sport. Mit unseren Produkten und Kompetenzen helfen wir unseren Kunden, sich optimal im Gesundheits-, Therapie- und Fitnessmarkt zu positionieren und langfristig unternehmerisch erfolgreich tätig zu sein.



ratio AG

Seit fast 20 Jahren ist die ratio AG einer der führenden Schweizer Anbieter im Bereich Fitness und Physiotherapie. Unsere Kernkompetenz liegt in der Erstellung individueller Einrichtungen und Konzepte, die durch visualisierte Planung und qualitativ hochwertige Produkte umgesetzt werden. Wir bieten einen konkurrenzlosen Service, einschliesslich Lieferung, Installation und Wartung, durch Techniker, die die ganze Schweiz abdecken. Unser Ausstellungsraum und unser Lager befinden sich in Kriens.



SWICA

Wer aktiv etwas für das Wohlbefinden tut, profitiert bei SWICA jährlich von grosszügigen Beiträgen an die Gesundheitsförderung. Abhängig von den gewählten Zusatzversicherungen profitieren SWICA-Versicherte von Beiträgen von bis zu CHF 1300.– pro Jahr. Mit über 100 Angeboten und Kursen aus den Zusatzversicherungen unterstützt SWICA so viele verschiedene Aktivitäten wie sonst kaum ein anderer Krankenversicherer. Deine Gesundheit – unsere Hauptsache.



SensoPro AG

Das Koordinationskonzept aus der Schweiz. Wir wollen das Koordinationstraining einfach gestalten und wieder attraktiv machen! Vom Senior bis zum Spitzensportler, wir haben für alle das richtige Training!





SFGV:



BGB Schweiz:



Jetzt anmelden!
Zum Networking-Event der
Bewegungs-, Fitness-
und Physiobranche
Anmeldefrist: 25. April 2025

Übernachtungsmöglichkeit im Kursaal

Mit dem Stichwort «SFGV 2025» können Hotelzimmerbuchungen mit einem Rabatt von 20% gebucht werden. Der Rabatt kann nur gewährt werden, wenn die Buchung per E-Mail oder telefonisch erfolgt:

E-Mail: reception@kursaal-bern.ch oder
Telefon: +41 31 339 50 50

Projektverantwortliche:

Claude Ammann, c.ammann@sfgv.ch
Roland Steiner, r.steiner@sfgv.ch
Manuela Wagner, m.wagner@bgb-schweiz.ch

Platin-Partner:

MATRIX

Gesundheitstag 2025 – der unverzichtbare Branchentreff für alle, die in der Bewegungs-, Fitness- und Gesundheitsbranche tätig sind. Inspirierende Vorträge, praxisnahe Workshops und eine umfangreiche Ausstellung geben wertvolle Impulse und frische Ideen für eine klare Perspektive. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der Branche – ein Tag, den Sie nicht verpassen sollten!

Alle Kolleginnen und Kollegen sind willkommen. Für die Teilnahme ist keine Mitgliedschaft im SFGV oder BGB erforderlich.

<https://forms.sfgv.ch/gesundheitstag/>
www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/gesundheitstag-2025/

Kontakt:

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV
3000 Bern
Telefon 0848 893 802
info@sfgv.ch

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung BGB Schweiz

Katzenbachstrasse 221, 8052 Zürich
Telefon 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch